

NATURE • 2 H 15

Delta de l'Èbre en camping-car : itinéraire de 4 jours

Des rizières qui reflètent le ciel, des flamants roses sur les lagunes et des chemins plats pour le vélo. Quelques jours paisibles dans la grande zone humide catalane.

**DÉPART ET ARRIVÉE**

Les Franqueses del Vallès

DURÉE

4 nuits de location

DISTANCE APPROX.

480 km

MEILLEURE PÉRIODE

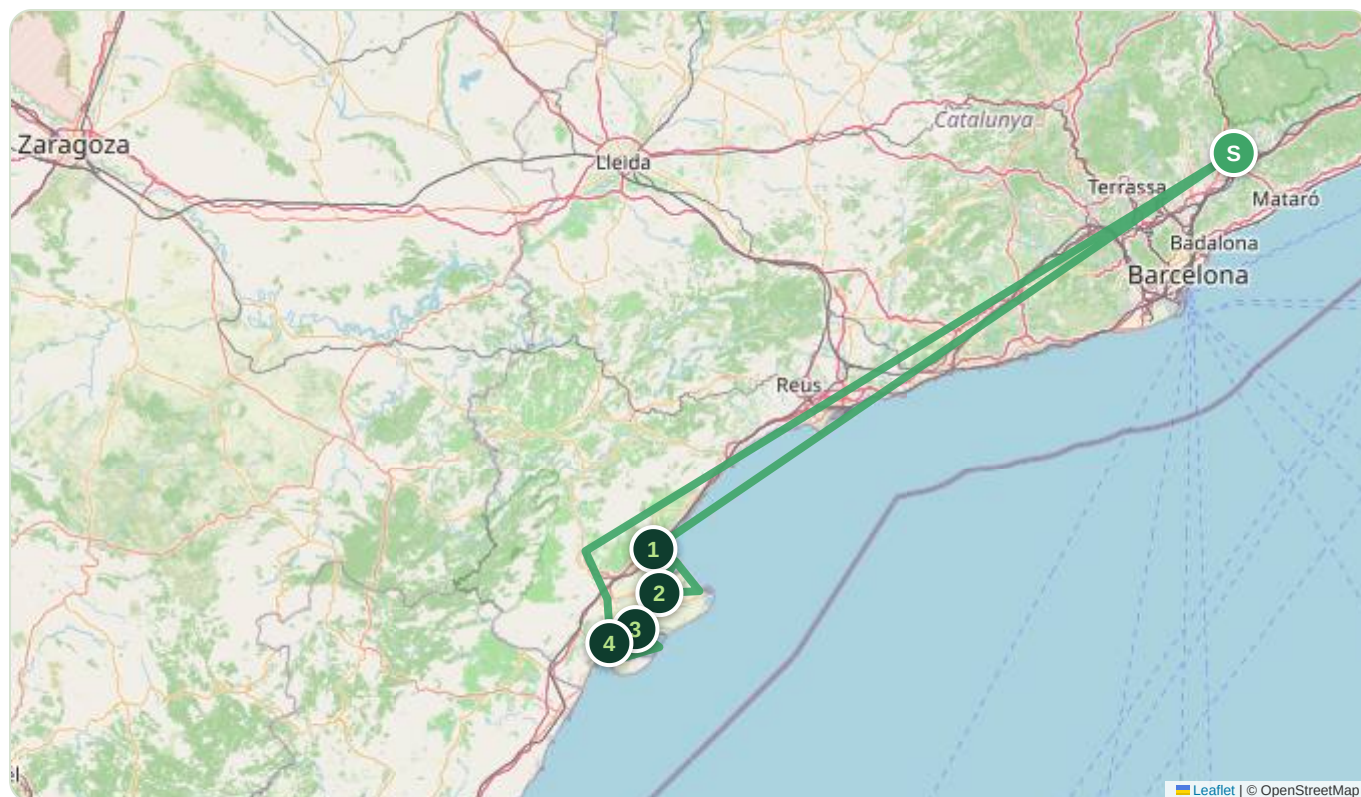
Avril — juin • septembre

KILOMÉTRAGE1 200 km inclus (300 km/jour) •
km supplémentaire 0,40 €**PRIX INDICATIF**à partir de 500 € de location en
basse saison

Le delta de l'Èbre est un paysage tout en horizontales : rizières, lagunes, longues plages et baies où l'on élève moules et huîtres. Tout est plat, on le parcourt donc sans se presser, avec le camping-car comme camp de base et le vélo pour circuler entre observatoires et chemins agricoles.

Depuis notre base des Franqueses del Vallès, comptez environ 2 h 15 par l'AP-7, en contournant Barcelone sans y entrer. Une location de 3 jours en basse saison ou de 4 en moyenne saison chez Segimon Rental inclut 300 km par jour, largement de quoi faire l'aller, le retour et explorer les deux moitiés du delta. Les départs se font l'après-midi : le premier jour est consacré au trajet.

Carte de l'itinéraire (tracé approximatif)



Programme

Jour 1	Départ • AP-7 • L'Ampolla
Jour 2	Deltebre • Riumar • Punta del Fangar
Jour 3	L'Encanyissada • Trabucador • Punta de la Banya
Jour 4	La Ràpita • Amposta • Tortosa

Itinéraire jour par jour

Jour 1 • Départ et route vers le delta

Vous récupérez le camping-car l'après-midi, entre 16 h et 19 h, et descendez par l'AP-7 en contournant Barcelone sans y entrer. Comptez environ 2 h 15 d'autoroute jusqu'à la sortie de L'Ampolla, porte nord du delta. Dormez dans un camping ou une aire autorisée de ce secteur. Si vous partez tard ou préférez ne pas rouler de nuit, coupez le trajet et faites étape à mi-chemin, sur la Costa Daurada ; le lendemain, vous rejoignez le delta en moins d'une heure.

Jour 2 · Deltebre, Riumar et la Punta del Fangar

Depuis L'Ampolla, Deltebre est tout près. Sur place, le centre d'information et l'Ecomuseu du parc naturel offrent une bonne première approche du delta. Poursuivez jusqu'à Riumar, où l'Èbre rejoint la mer : l'embouchure et la plage se prêtent bien à une première balade. L'après-midi, gagnez le secteur du Fangar, au nord du delta, avec son phare et ses dunes. Laissez le véhicule sur les parkings signalés et continuez à pied ou à vélo ; les couchers de soleil y sont parmi les plus beaux du voyage.

Jour 3 · L'Encanyissada, le Trabucador et la Punta de la Banya

Passez dans la moitié sud par le pont entre Deltebre et Sant Jaume d'Enveja. Les lagunes de L'Encanyissada et de La Tancada sont les meilleurs endroits pour observer flamants roses, hérons et autres oiseaux, avec des observatoires et des chemins plats parfaits pour les vélos du porte-vélos. Rejoignez ensuite le Trabucador, l'étroit cordon de sable qui relie le delta à la Punta de la Banya et aux salines. L'accès en véhicule est réglementé et peut changer selon la saison : renseignez-vous avant et, si possible, faites-le à vélo. La Punta de la Banya est une réserve naturelle ; ne dépassez pas les zones balisées.

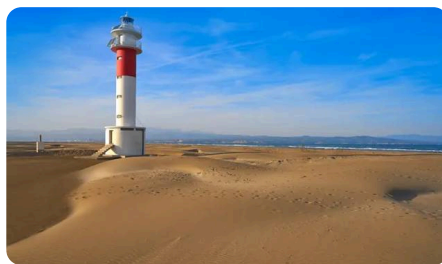
Jour 4 · La Ràpita, Amposta et Tortosa

Consacrez la journée à La Ràpita, sur la baie des Alfacs. Promenez-vous sur le port et le front de mer et goûtez les coquillages locaux ou un riz du delta. S'il vous reste du temps, Amposta et son pont suspendu sur l'Èbre sont tout près, tout comme Tortosa, avec sa cathédrale et le château de la Suda. Pour la dernière nuit, ne restez pas au sud du delta : dormez du côté de L'Ampolla, près de l'AP-7, ou mieux encore à mi-chemin, sur la Costa Daurada. Le lendemain matin, l'autoroute vous ramène dans le Vallès sans passer par le centre de Barcelone et vous rendez le camping-car entre 9 h et 12 h, sans courir.

Ce que vous allez découvrir



Deltebre



Punta del Fangar



Tortosa

Où dormir

Le delta et ses environs comptent des campings et quelques aires de services pour camping-cars, surtout autour de Deltebre, Riumar, L'Ampolla et La Ràpita. Au printemps et en septembre, on trouve généralement de la place ; en juillet, en août et pendant les ponts, mieux vaut réserver. Les applications Park4Night ou Campercontact indiquent les services et les avis récents.

N'oubliez pas qu'il s'agit d'un parc naturel : le camping sauvage est interdit et l'on ne peut pas passer la nuit sur les plages, les cordons de sable ni les chemins du parc. En Espagne, stationner là où tout véhicule peut stationner est légal (instruction DGT 08/V-74), à condition de ne pas camper : ni auvent, ni chaises, ni cales, et aucune vidange hors des points autorisés.

Conseils pratiques

- Emportez un anti-moustique de mai à septembre, surtout au crépuscule près des rizières et des lagunes.
- Les chemins entre les rizières sont étroits et souvent sans accotement : roulez lentement et ne stationnez que sur les zones prévues, jamais au bord des canaux.
- D'avril à juin, les champs sont inondés et reflètent le ciel ; en septembre, le riz est doré. En hiver, les champs sont secs mais les oiseaux nombreux.
- Le vent peut être fort sur les cordons de sable : n'ouvrez pas l'auvent par rafales et choisissez des emplacements abrités.
- Vidangez eaux grises et cassette dans les campings ou aires de services ; il n'existe pas d'alternative légale en pleine nature.
- Le vélo est le meilleur moyen de se déplacer : le terrain est entièrement plat et de nombreux secteurs du parc sont plus accessibles en pédalant.

Informations et réservations

segimonrental.com/fr/itineraires/delta-de-l-ebre/

WhatsApp / Tel. +34 616 25 06 33
Camí Antic de Vic, 29 • Les Franqueses del Vallès

Itinéraire indicatif. Vérifiez l'état des routes, les horaires et les restrictions avant de partir. Informations à jour sur notre site.