

FAUNE • 1 H 15

Oiseaux et nature de l'Empordà en camping-car

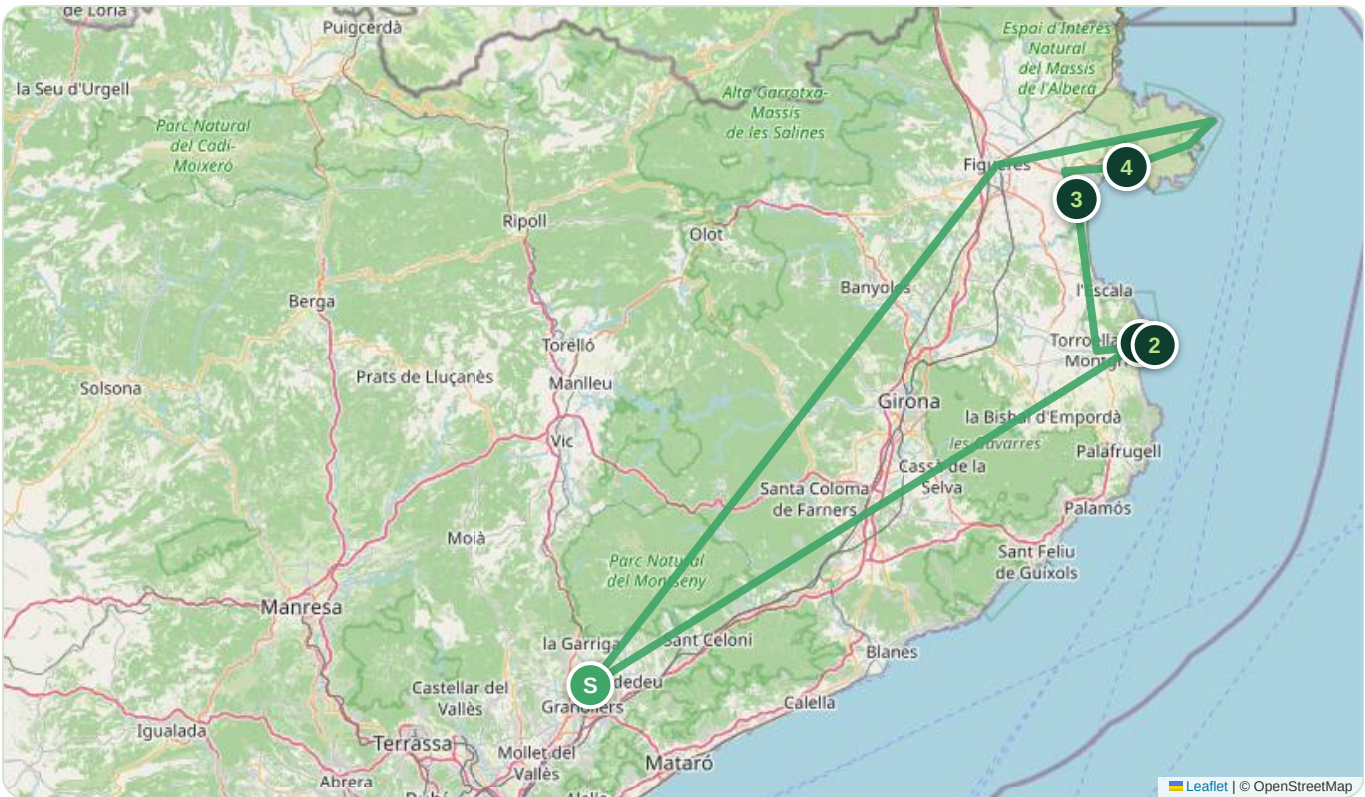
Cigognes et hérons aux Aiguamolls de l'Empordà, fonds marins des Illes Medes et côte sauvage du Cap de Creus, à une heure du Vallès.

**DÉPART ET ARRIVÉE****Les Franqueses del Vallès****DURÉE****4 nuits de location****DISTANCE APPROX.****360 km****MEILLEURE PÉRIODE****Printemps et automne****KILOMÉTRAGE****1 200 km inclus (300 km/jour) •
km supplémentaire 0,40 €****PRIX INDICATIF****à partir de 500 € de location en
basse saison**

À un peu plus d'une heure de notre base des Franqueses del Vallès, l'Empordà réunit trois espaces naturels très différents : les marais des Aiguamolls, l'une des zones humides les plus importantes de Catalogne ; la réserve marine des Illes Medes, face à L'Estartit ; et les rochers du Cap de Creus, où les Pyrénées plongent dans la mer. Le tout autour du Golf de Roses.

L'itinéraire correspond à quatre jours de location, soit quatre nuits : vous récupérez le camping-car le jour 1 l'après-midi et le rendez le matin du jour 5. Il correspond au minimum de 4 jours en moyenne saison ; en basse saison, avec 3 jours, gardez le Cap de Creus pour une autre fois. Le printemps et l'automne sont les meilleures saisons, avec la migration des oiseaux ; en juillet et en août, le minimum est de 7 jours et la côte est bien plus fréquentée.

Carte de l'itinéraire (tracé approximatif)



Programme

Jour 1	Prise en main • L'Estartit
Jour 2	Illes Medes • Torroella de Montgrí
Jour 3	Aiguamolls de l'Empordà • Castelló d'Empúries
Jour 4	Golf de Roses • Cadaqués • Cap de Creus

Itinéraire jour par jour

Jour 1 • Prise en main et arrivée à L'Estartit

Vous récupérez le camping-car entre 16 h et 19 h et, après la présentation du véhicule, prenez l'AP-7 vers le nord. Sans traverser Barcelone, vous êtes à L'Estartit en environ 1 h 15, au pied du massif du Montgrí et face aux Illes Medes. Une étape courte et facile. Passez la nuit dans un camping ou une aire autorisée et faites un tour sur le port au coucher du soleil.

Jour 2 • Illes Medes et Torroella de Montgrí

Les Illes Medes, à moins d'un kilomètre de la côte, font partie du parc naturel du Montgrí, des Illes Medes et du Baix Ter et sont l'une des réserves marines les plus connues de Méditerranée, avec ses mérous et ses herbiers de posidonie. En saison, des bateaux à fond de verre et des sorties snorkeling partent de L'Estartit ; renseignez-vous sur les horaires et les tarifs au port. L'après-midi, montez à pied au château du Montgrí ou flânez dans la vieille ville de Torroella.

Jour 3 · Aiguamolls de l'Empordà et Castelló d'Empúries

À une demi-heure au nord se trouve le parc naturel des Aiguamolls de l'Empordà. Depuis le centre d'information d'El Cortalet partent des sentiers plats et balisés, avec des observatoires au bord des lagunes. Vous y verrez cigognes blanches, hérons, canards et limicoles, et parfois des flamants roses. Venez tôt le matin ou en fin d'après-midi, en silence et avec des jumelles. Terminez à Castelló d'Empúries et sa grande basilique gothique de Santa Maria.

Jour 4 · Golf de Roses, Cadaqués et Cap de Creus

Contournez le Golf de Roses et prenez la route de montagne jusqu'à Cadaqués : le centre est étroit, garez-vous donc à l'entrée et continuez à pied. Le parc naturel du Cap de Creus, avec son phare à la pointe la plus orientale de la péninsule, est une terre de roche, de vent et d'oiseaux marins ; en été, l'accès en véhicule particulier peut être restreint. Pour plus de côte, notre itinéraire sur la Costa Brava continue vers le sud. Passez la nuit du côté de Roses ou de Figueres : le matin du jour 5, l'AP-7 vous ramène pour rendre le camping-car entre 9 h et 12 h, sans courir.

Ce que vous allez découvrir



Cigogne blanche · Aiguamolls de l'Empordà



Cadaqués



Cap de Creus

Où dormir

L'Estartit, le secteur de Sant Pere Pescador et de Castelló d'Empúries et les environs de Roses comptent de nombreux campings, et certaines communes disposent d'aires autorisées pour camping-cars. Au printemps et en automne, il y a généralement de la place, mais réservez pour les ponts et l'été. Park4Night ou Campercontact vous aident à trouver des aires. Plus d'idées dans notre guide pour savoir où dormir en camping-car.

Vous pouvez vous garer partout où le stationnement est autorisé pour tout véhicule, à condition de ne pas camper : ni auvent, ni chaises, ni cales, et aucune vidange. Le camping sauvage n'est pas autorisé en Catalogne, et les parcs naturels des Aiguamolls et du Cap de Creus ont des règles plus strictes. Respectez la signalisation et les arrêtés de chaque commune.

Conseils pratiques

- La migration de printemps (de mars à mai) et celle d'automne (d'août à octobre) sont les meilleurs moments pour observer les oiseaux aux Aiguamolls.
- Emportez des jumelles, des vêtements aux couleurs discrètes et un répulsif anti-moustiques du printemps à l'automne. Voir aussi que mettre dans son camping-car.
- Les centres anciens de Cadaqués, de Castelló d'Empúries ou de Torroella sont étroits. Avec 6,66 m de long et 2,74 m de haut, garez-vous à l'extérieur et marchez.

- Certains parkings de plage ont des portiques de hauteur et l'accès au Cap de Creus peut être restreint en été : regardez la signalisation avant d'entrer.
- L'itinéraire fait environ 360 km : avec les 300 km par jour inclus dans les locations de 3 à 6 jours de Segimon Rental, vous êtes très large.

Informations et réservations

segimonrental.com/fr/itineraires/aiguamolls-emporda-camping-car/

WhatsApp / Tel. +34 616 25 06 33
Camí Antic de Vic, 29 • Les Franqueses
del Vallès

Itinéraire indicatif. Vérifiez l'état des routes, les horaires et les restrictions avant de partir. Informations à jour sur notre site.