

GASTRONOMÍA • 1 H 30

Ruta de setas en autocaravana por el Solsonès y el Berguedà

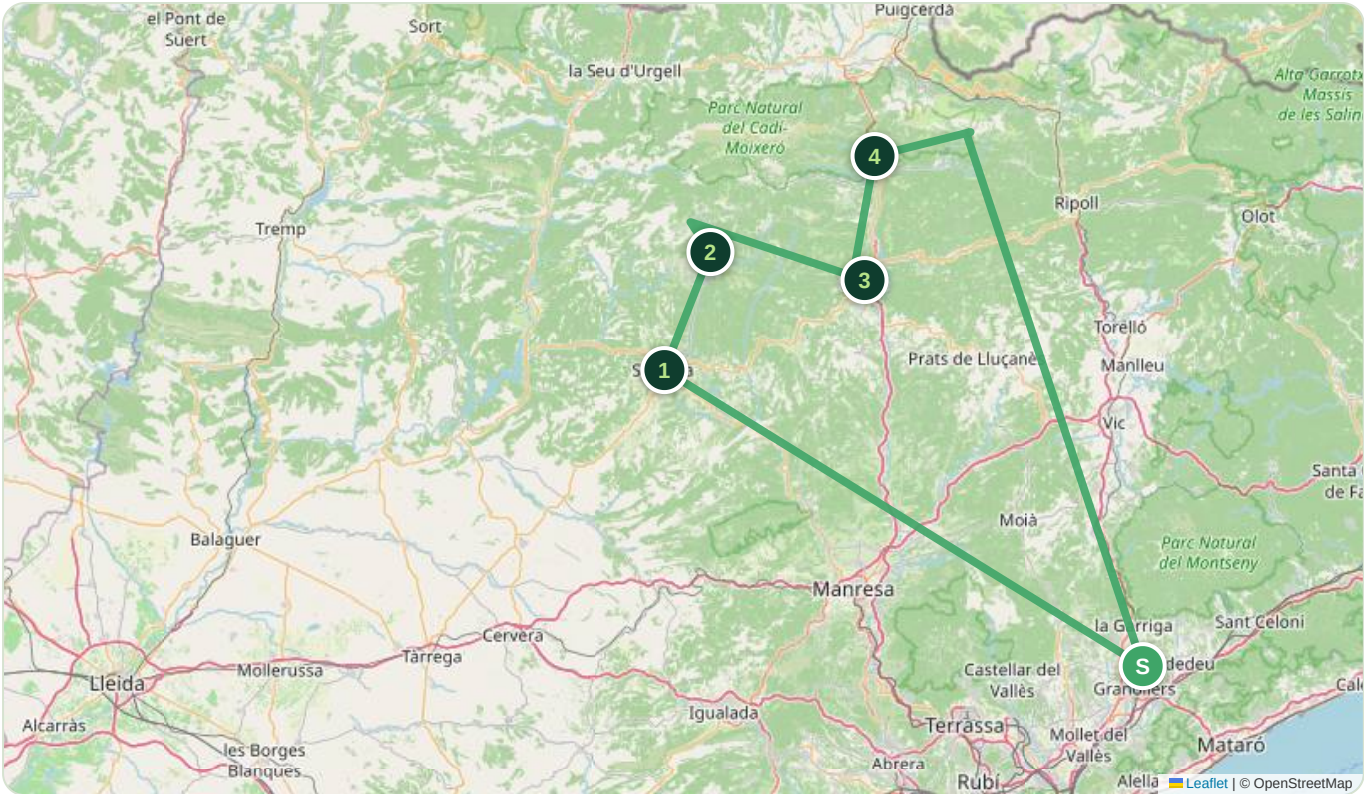
Bosques de pino y haya, rovellons y ceps entre Solsona, la Vall de Lord, Berga y Castellar de n'Hug, con la cocina de la autocaravana siempre a mano.

**SALIDA Y LLEGADA****Les Franqueses del Vallès****DURACIÓN****4 noches de alquiler****DISTANCIA APROX.****450 km****MEJOR ÉPOCA****Octubre — noviembre****KILOMETRAJE****1.200 km incluidos (300 km/día) • km adicional 0,40 €****PRECIO ORIENTATIVO****desde 500 € de alquiler en temporada baja**

En Cataluña, salir a buscar setas (anar a bolets) es casi un rito de otoño, y el Solsonès y el Berguedà son dos de sus comarcas más queridas: pinares y robledales a media montaña, pueblos con tradición micológica y restaurantes que llenan la carta de rovellons, ceps y camagrocs. Esta ruta las recorre en cuatro noches, del casco antiguo de Solsona a las Fonts del Llobregat.

Recoges la autocaravana el día 1 por la tarde y la devuelves la mañana del día 5. En octubre, temporada media, el mínimo de alquiler es de 4 días, justo lo que propone la ruta; en noviembre, temporada baja, bastan 3. La temporada de setas suele ir de octubre a noviembre, pero depende de las lluvias: si ha llovido bien y no hiela, el bosque responde.

Mapa de la ruta (trazado aproximado)



Plan de ruta

Día 1	Recogida • Solsona
Día 2	Solsona • Vall de Lord • Port del Comte
Día 3	Berga • Santuari de Queralt
Día 4	Bagà • Castellar de n'Hug • Fonts del Llobregat

Itinerario día a día

Día 1 • Recogida y etapa corta a Solsona

Recoges la autocaravana entre las 16:00 y las 19:00 en Les Franqueses del Vallès y, tras la explicación del vehículo, sigues la C-17 hasta Vic, el Eix Transversal hacia Manresa y la C-55 por Cardona. En hora y media larga llegas a Solsona. Duermes en un camping o un área autorizada y, si llegas a tiempo, date una vuelta por el casco antiguo iluminado y pregunta en algún bar cómo va la temporada: aquí todo el mundo tiene opinión.

Día 2 · Solsona, Vall de Lord y Port del Comte

Por la mañana, Solsona: la catedral, con la Mare de Déu del Claustre, el Museu Diocesà i Comarcal y las calles con portales de la antigua muralla. Después sube a Sant Llorenç de Morunys, capital de la Vall de Lord, junto al embalse de la Llosa del Cavall. Los bosques que suben hacia el Port del Comte son terreno clásico de rovellons y ceps. Pasea por caminos señalizados, respeta las fincas y duerme en la zona de la Vall de Lord.

Día 3 · Berga y el Santuari de Queralt

Baja hacia Berga por la carretera de montaña o, más cómodo, volviendo por Solsona y la C-26. Berga es la ciudad de la Patum, con un casco antiguo animado y muchos restaurantes que en otoño ofrecen platos o jornadas de setas. Sube al Santuari de Queralt, colgado sobre la ciudad: el mirador abarca el Berguedà, Montserrat y el Pedraforca. Es buen momento para probar setas cocinadas por quien sabe. Duerme en la zona de Berga.

Día 4 · Bagà, Castellar de n'Hug y Fonts del Llobregat

Sube por la C-16 hasta Bagà, villa medieval con plaza porticada a las puertas del Parc Natural del Cadí-Moixeró; si te apetece un desvío, Gósol, bajo el Pedraforca, queda a unos 40 minutos por carretera estrecha. Sigue por La Pobla de Lillet hasta Castellar de n'Hug, de casas de piedra en lo alto, y baja a pie a las Fonts del Llobregat, donde nace el río. Duerme en la zona de Castellar o de Bagà: la mañana del día 5, en unas dos horas por la C-16, estás en la devolución, entre las 9:00 y las 12:00.

Dónde dormir

En Solsona, la Vall de Lord, Berga y el entorno de Bagà hay campings, y algunos municipios tienen áreas autorizadas para autocaravanas. En noviembre varios campings de montaña reducen días o cierran, así que confírmalo antes. Park4Night o Campercontact ayudan a localizar áreas y puntos de agua.

Puedes aparcar donde lo pueda hacer cualquier vehículo, siempre que no acampes: sin toldo, sillas ni calzos, y sin vaciar aguas. La acampada libre no está permitida en Cataluña, y dormir en pistas forestales o en la entrada de una finca para salir a buscar setas al amanecer no es buena idea: duerme en el pueblo y sube a pie o con la autocaravana a un aparcamiento.

Consejos prácticos

- Recoge solo las setas que conozcas con total seguridad y nunca comas una sin identificar. Si no sabes distinguirlas, la mejor opción es probarlas en los restaurantes de la zona.
- Muchos bosques son privados y algunas zonas regulan o cobran la recogida: respeta carteles y propietarios, e infórmate en las oficinas de turismo de la comarca.
- Usa cesta de mimbre, para que las esporas caigan al suelo, y navaja; corta el pie, no arranques ni rastrillos el suelo, y lleva cantidades pequeñas.
- En la cocina de la autocaravana, los rovellons quedan muy bien a la plancha con ajo, perejil, aceite y sal. Nunca hagas fuego en el bosque. Tienes más ideas para equiparte en nuestra guía de qué llevar en autocaravana.
- Limpia las setas con un cepillo o un paño, guárdalas en papel o en la cesta, nunca en bolsa de plástico, y consérvalas en la nevera de 78 L.

- Son unos 450 km en cuatro días: con los 300 km diarios incluidos en los alquileres de Segimon Rental de 3 a 6 días, te sobra margen para desvíos como Gósol.

Información y reservas

segimonrental.com/es/rutas/setas-solsones-bergueda/

WhatsApp / Tel. +34 616 25 06 33
Camí Antic de Vic, 29 • Les Franqueses del Vallès

Itinerario orientativo. Consulta el estado de las carreteras, horarios y restricciones antes de salir. Información actualizada en la web.