

FAUNA • 1 H 15

Ruta en autocaravana pels Aiguamolls i la natura de l'Empordà

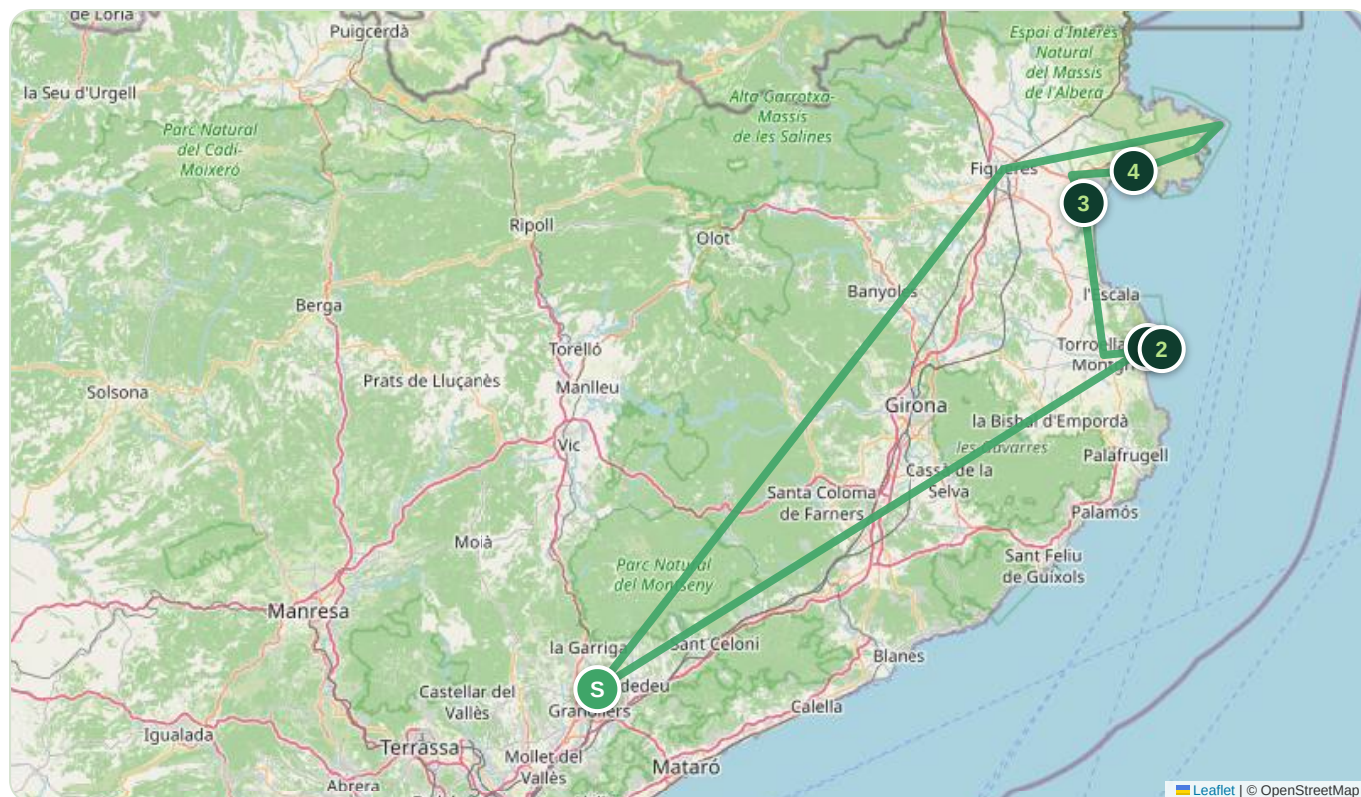
Cigonyes i agrons als Aiguamolls de l'Empordà, fons marins a les Illes Medes i el paisatge salvatge del Cap de Creus, a una hora del Vallès.

**SORTIDA I ARRIBADA****Les Franqueses del Vallès****DURADA****4 nits de lloguer****DISTÀNCIA APROX.****360 km****MILLOR ÈPOCA****Primavera i tardor****QUILOMETRATGE****1.200 km inclosos (300 km/dia)
• km addicional 0,40 €****PREU ORIENTATIU****des de 500 € de lloguer en
temporada baixa**

A poc més d'una hora de la nostra base a Les Franqueses del Vallès, l'Empordà reuneix tres espais naturals ben diferents: les maresmes dels Aiguamolls, una de les zones humides més importants de Catalunya; la reserva marina de les Illes Medes, davant de l'Estartit; i les roques del Cap de Creus, on els Pirineus s'enfonsen al mar. Tot plegat al voltant del Golf de Roses.

La ruta dura quatre dies de lloguer, quatre nits: reculls l'autocaravana el dia 1 a la tarda i la tornes el matí del dia 5. Encaixa amb el mínim de 4 dies de temporada mitjana; en temporada baixa, amb 3 dies, deixa el Cap de Creus per a una altra ocasió. Les millors èpoques són la primavera i la tardor, amb la migració dels ocells; al juliol i l'agost el mínim és de 7 dies i la costa és molt més plena.

Mapa de la ruta (traçat aproximat)



Pla de ruta

Dia 1	Recollida • L'Estartit
Dia 2	Illes Medes • Torroella de Montgrí
Dia 3	Aiguamolls de l'Empordà • Castelló d'Empúries
Dia 4	Golf de Roses • Cadaqués • Cap de Creus

Itinerari dia a dia

Dia 1 • Recollida i arribada a l'Estartit

Reculls l'autocaravana entre les 16:00 i les 19:00 i, després de l'explicació del vehicle, agafes l'AP-7 cap al nord. Sense passar per Barcelona, en aproximadament una hora i quart ets a l'Estartit, als peus del massís del Montgrí i davant de les Illes Medes. És una etapa curta i senzilla. Dorm en un càmping o una àrea autoritzada i fes un tomb pel port al capvespre.

Dia 2 • Illes Medes i Torroella de Montgrí

Les Illes Medes, a menys d'un quilòmetre de la costa, formen part del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter i són una de les reserves marines més conegudes de la Mediterrània, amb mers i prades de posidònia. En temporada surten barques amb fons de vidre i excursions d'snorkel des de l'Estartit; consulta horaris i preus al port. A la tarda, puja a peu al castell del Montgrí o passeja pel nucli antic de Torroella.

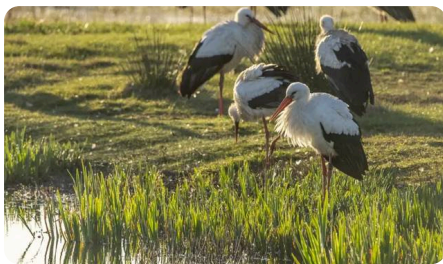
Dia 3 · Aiguamolls de l'Empordà i Castelló d'Empúries

Mitja hora al nord hi ha el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Des del centre d'informació del Cortalet surten itineraris a peu, plans i senyalitzats, amb observatoris al costat de les llacunes. Hi veuràs cigonyes blanques, agrons, ànecs i limícoles; de vegades també flamencs. Ves-hi d'hora o al final de la tarda, en silenci i amb prismàtics. Acaba a Castelló d'Empúries, amb la gran basílica gòtica de Santa Maria.

Dia 4 · Golf de Roses, Cadaqués i Cap de Creus

Volta el Golf de Roses i puja per la carretera de muntanya fins a Cadaqués: el centre és estret, així que aparca a l'entrada i entra-hi a peu. El Parc Natural del Cap de Creus, amb el far al punt més oriental de la península, és terra de roca, vent i ocells marins; a l'estiu l'accés amb vehicle privat pot estar restringit. Si vols més costa, la nostra ruta per la Costa Brava continua cap al sud. Dorm a la zona de Roses o Figueres: el matí del dia 5, per l'AP-7, tornes l'autocaravana entre les 9:00 i les 12:00 sense presses.

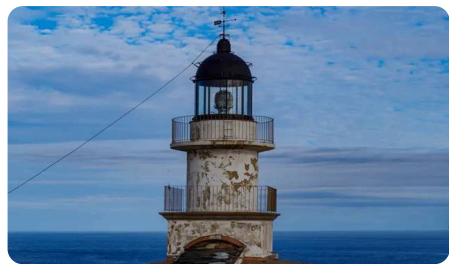
El que hi trobaràs



Cigonya blanca · Aiguamolls de l'Empordà



Cadaqués



Cap de Creus

On dormir

L'Estartit, la zona de Sant Pere Pescador i Castelló d'Empúries i l'entorn de Roses tenen molts càmpings, i alguns municipis disposen d'àrees autoritzades per a autocaravanes. A la primavera i la tardor sol haver-hi lloc, però als ponts i a l'estiu convé reservar. Park4Night o Campercontact t'ajuden a trobar àrees. Tens més idees a la nostra guia d'on dormir en autocaravana.

Pots aparcar on ho pugui fer qualsevol vehicle, sempre que no acampis: sense tendal, cadires ni calços, i sense buidar aigües. L'acampada lliure no està permesa a Catalunya, i als parcs naturals dels Aiguamolls i del Cap de Creus les restriccions són més grans. Respecta la senyalització i les ordenances de cada municipi.

Consells pràctics

- La migració de primavera (de març a maig) i la de tardor (d'agost a octubre) són el millor moment per veure ocells als Aiguamolls.
- Porta prismàtics, roba de colors discrets i repel·lent de mosquits de la primavera a la tardor. Repassa què cal portar a l'autocaravana.
- Els nuclis antics de Cadaqués, Castelló d'Empúries o Torroella són estrets. Amb 6,66 m de llargada i 2,74 m d'alçada, aparca fora i camina.

- Alguns aparcaments de platja tenen barreres d'alçada i l'accés al Cap de Creus es pot restringir a l'estiu: fixa't en la senyalització abans d'entrar.
- La ruta són uns 360 km: amb els 300 km diaris inclosos en els lloguers de Segimon Rental de 3 a 6 dies vas molt folgat.

Informació i reserves

segimonrental.com/ca/rutes/aiguamolls-emporda/

WhatsApp / Tel. +34 616 25 06 33
Camí Antic de Vic, 29 • Les Franqueses del Vallès

Itinerari orientatiu. Consulta l'estat de les carreteres, horaris i restriccions abans de sortir. Informació actualitzada al web.